

НКФ ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России

Санаторий имени И.М. Сеченова

Программа «Новогоднее оздоровление»

Новый год — время чудес, а ваше здоровье — самое главное из них. В санатории им. Сеченова вас ждет сочетание новогоднего настроения и волшебной заботы о здоровье. Праздничная атмосфера гармонично дополняется профессиональными оздоровительными программами.

Показания к лечению:

Снижение концентрации внимания.

Нарушения сна (трудности с засыпанием, частые пробуждения).

Повышенная раздражительность и эмоциональная неустойчивость.

Частые простудные заболевания.

Ожидаемые эффекты после:

Возвращение энергии, ощущение бодрости по утрам.

Быстрое засыпание, глубокий сон без пробуждений.

Эмоциональное равновесие, снижение тревожности.

Укрепление иммунитета, повышение сопротивляемости инфекциям.

№ п/п	Наименование процедур	Количество процедур				
		4 дня	7 дней	9 дней	10 дней	12 дней
Диагностический блок:						
1.	Прием врача терапевта первичный	1	1	1	1	1
2.	Прием врача терапевта повторный	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок:						
3.	Тренажерный зал (1 час)	3	6	8	9	11
4.	ЛФК групповое занятие с инструктором	2	4	5	6	8
5.	Бассейн свободное плавание (или аквааэробика)	2	6	8	9	11
6.	Терренкур	Ежедневно				
7.	Климатотерапия	Ежедневно				
Лечебный блок:						
8.	Прием минеральной воды	Ежедневно				
9.	Лечебные ванны: жемчужные или паровуглекислые; 1- вид по медицинским показаниям.	2	3	4	5	6
10.	Ароматерапия	2	4	5	6	8
11.	Лечебные души: Шарко или циркулярный душ по медицинским показаниям.	1	3	4	4	5
12.	Воздействие лечебной грязью	1	2	4	5	5
13.	Классический массаж 1 зона или подводный душ массаж	2	4	5	5	6
14.	Физиотерапия 1 вид (дарсонвализация, электросон и др)	3	4	4	5	6

* Курс лечения – рекомендованный. Противопоказания определяет лечащий врач с учетом диагноза.

*Возможна корректировка видов и количества процедур по медицинским показаниям

* Лечебные процедуры доступны ежедневно (кроме 1 января).

№ п/п	Категория номеров		СТОИМОСТЬ
			с 01.10.2025г.- 31.12.2025г.
			1 день
1	2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	4 700
	2-х местный номер со всеми удобствами /блок/	доп. место	4 200
2	1-но местный номер со всеми удобствами /блок/	осн. место	5 100
3	1-но местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	5 750
4	2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	осн. место	5 350
	2-х местный 1-но комнатный номер со всеми удобствами	доп. место	4 850
5	2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	осн. место	5 550
	2-х местный 1-но комнатный номер улучшенной планировки со всеми удобствами	доп. место	5 000
6	Семейный 2-х комнатный номер при 2-х местном размещении	осн. место	5 950
	Семейный 2-х комнатный номер при 2-х местном размещении	доп. место	5 400
7	2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	осн. место	6 000
	2-х местный 2-х комнатный «полулюкс» №335 (1 место)	доп. место	5 450
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	7 250
8	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119, №121	осн. место	6 750
	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №119, №121	доп. место	6 200
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	8 350
9	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	осн. место	7 300
	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №221, №223, 323, 321, 421, 423	доп. место	6 750
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	9 150
10	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	осн. место	7 650
	2-х местный 2-х комнатный «люкс» (1 место) №203,303	доп. место	7 425
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	9 600
11	2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	осн. место	7 850
	2-х местный 3-х комнатный «люкс» (1 место) №403	доп. место	7 300
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	9 900
12	2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	осн. место	7 900
	2-х местный 3-х комнатный "люкс" (1 место) №101	доп. место	7 350
	При размещении 1 человека в номере	осн. место	9 950

*Стоимость указана за 1 человека в сутки.

*В стоимость входит проживание, 3х разовое питание, программа процедур и праздничные мероприятия.

Важная информация:

Для начала лечения необходима **санаторно-курортная карта (форма № 072/у-04)**, оформленная по месту жительства. При её отсутствии карту можно оформить в санатории за дополнительную плату без задержки лечения.

Пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и не компенсируются, если перенос не был согласован с медработником заранее.

Противопоказания:

Прохождение данной программы не рекомендуется при наличии общих противопоказаний к санаторно-курортному лечению.